

Le "Zack Sensor"

Kezako?

Applications et utilités de ce principe
(seuil de sensibilité adaptable de 2 à 15 kg)



Système Zack Sensor (inventé par Mr Grassle)

Evaluation quantitative des appuis : objectivation des appuis « naturels » en longe (sans actions perturbatrices d'un cavalier) ; indication de pathologies douloureuses sous jacentes

- Test d'appuis spontané sur mors en enrênement fixe : répartition de la masse, détection des faux placers
- Test de l'évaluation de la sensibilité réelle à la main (mobilité ou fixité excessive)
- Test de symétrie du cheval en enrênement fixe : répartition des appuis, fausses incurvations, fuite contact
- Test de la composante verticale des forces de résistance par les martingales (anneaux, fixes)
-et moyennant une adaptation par fixation entre chandelier et une barre d'obstacles.
- Test visuel du touché léger par l'amplitude des oscillations.

Evaluation quantitative du cavalier : objectivation de la traction sur les rênes

- Test symétrie-force du cavalier : gaucher-droitier à pied et sur demi volte, serpentine et ligne droite
- Test de synchronisation (fixité) de la main avec balancier naturel (respect des 2kg)

- Test résistance unilatérale-disymétrie sur voltes, arrêts, mise en main et rassembler (respect 7kg)
- Test tension rênes lors des mise en main : évaluation de la légèreté-pesée sur la main. respect des 4kg) ; protection de la bouche des chevaux jeunes, langues sensibles ou porteur de dents de loup...

Dispositif de sécurité (sans chainette)

- Sécurité anti chute en longe sur enrênement fixe (coupures en bouche, lésions cervicales...)
 - Sécurité des obstacles à la réception par conservation de la hauteur des barres lors des touchers ; pas de barres tombées dans les pieds à la réception
 - Sécurité lors chute verticale sur l'obstacle, moindre impact sur les barres qui sont détachables verticalement
 - Sécurité d' entraves : randonnée, saillie, semi liberté, anti chute, anti agression..
 - Sécurité d' attache (licol américain, mors, protection des tireurs au renard, attache sur van...)
 - Sécurité de porte amovible ou chaine de box (prise de longe, fuite possible lors d' incendie)
- J' utilise régulièrement le ZACK dans les formations de transitions vers l' équitation physiologique.

N'hésitez pas à me contacter pour tout complément d'information ou assistances pratiques.

Tél. 0032 (0)473/413.675 – Liège - Belgique

Marianne Juvigné, Octobre 2010, le 21-10-2010 à 14:43:51



Marianne Juvigné

- Marianne Juvigné est Docteur vétérinaire en Belgique. Sur base de l'équitation physiologique, elle travaille également pour Equifusion Group, qui intervient dans les situations suivantes :
 - "Résolution de défenses - Socialisations - Horse sitting
 - Votre cheval travaille très en dessous de ses possibilités, il est trop chaud ou à l'inverse manque d'allant... Nous optimisons ses performances.
 - Votre adorable compagnon se transforme en démon à la vue de : van, spray, tondeuse, drapeaux, sachets qui volent... Nous le désensibilisons.
 - Cheval au refus, rétif au placer, au reculer, mauvaises habitudes, défenses, conflits à pied ou monté... Nos méthodes douces de rééducation restaureront son obéissance.
 - Nous éduquons vos poulains depuis leurs premières heures de vie jusqu'au débouillage : socialisation, manipulations, toilettage, préparation au transport...
 - Nous vous remplaçons auprès de vos chevaux pendant vos congés ou votre convalescence ; dans leur pension, à votre domicile, visites au pré...
 - Besoin d'assistance sur vos concours, présentations ou randonnées, nous vous accompagnons utilement.

Mais aussi

- Ateliers d'initiation à l'équitation physiologique et à l'éthologie pratique, mini-stages à la carte sur le thème de votre choix.
- Guidance, remaniement du management et assistance pratique dans la gestion de votre écurie, qu'elle soit de compétition ou de loisir.
- Besoin d'un avis impartial avant l'acquisition d'un fidèle destrier ou d'un coup de pouce pour établir les bases d'une relation saine, nous vous guidons vers la meilleure adéquation.
- Nous aidons votre cheval à accepter le transport. Poulain ou adulte, nous pouvons le préparer à y embarquer et descendre dans le calme en toute sécurité.
- Perte de confiance dans votre cheval, vous ne le reconnaissez plus, nous pouvons rétablir la communication et la complicité entre vous.
- Affranchi ou débutant, une (re)mise en selle accélérée en toute sécurité vous libèrera de vos craintes.
- Vous êtes curieux de découvrir d'autres équitations, le travail en liberté, les jeux, la communication corporelle, l'équitation physiologique... vous intéressent.

Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter : **EQUIFUSION GROUP** +32/ (0)473.413.675.

Lectures recommandées



Bien-être du cheval monté : comment l'améliorer par l'équitation physiologique ?

Sabine Bruns et Suzanne Wagner ont créé en Allemagne une école de Physio Riding*. C'est un mot anglo-saxon, qui définit une équitation physiologique, respectueuse de la physiologie, de l'éthologie et de la...



Equitation centrée : l'équitation centaaurée !

Il existe une dimension de l'équitation que vous ne soupçonnez pas ? Vous l'avez certainement déjà perçue, mais vous n'en êtes pas encore conscient... Qui ne s'est pas un jour extasié devant le travail.



Caroline Jacotot

Caroline se présente à vous avec ses propres mots Mon parcours "Professionnelle diplômée d'état, née 14 juillet 1963. Avant d'accompagner les apprentissages, j'ai étudié avec des chevaux, avec des...



Des stages de transition vers l'équitation physiologique

De quoi s'agit-il ? L'équitation physiologique permet une exploitation maximale du potentiel de vos chevaux et du plaisir des cavaliers tout en préservant la santé de votre écurie ! L'équitation...



L'équitation Physiologique

Cheval mon cher souci... quand la science est au service de l'équitation... Equitation physiologique, défenses et points de tension De discrets blocages articulaires, micro-tendinites, contractures... sont...

Des stages de transition vers l'équitation physiologique

De quoi s'agit-il ?

L'équitation physiologique permet une exploitation maximale du potentiel de vos chevaux et du plaisir des cavaliers tout en préservant la santé de votre écurie !

L'équitation physiologique est incontestablement une équitation plus agréable et plus sûre pour tous. Les blessures et le taux de réforme y sont nettement inférieur à l'équitation classique, par l'introduction du stretching ludique et réparateur.



Descente d'encolure et équilibre naturel - Photo Suzanne Rouchet (Waimes)

Préservant muscles et colonne vertébrale, elle génère moins de défenses et résistances.

Elle est aussi surtout, grâce aux principes de physiologie sportive... plus performante !

Un cheval mieux dans sa tête et dans son corps sera beaucoup mieux disposé à donner le meilleur de lui même. Le plaisir de l'équitation n'en sera que plus grand !

Une équitation respectueuse des chevaux

Dans l'équitation physiologique, les cavaliers apprennent l'équitation sans tirer sur la bouche, et sans rebondir sur le dos de leur monture. Pas simplement, pour que l'équitation soit plus agréable pour les deux, mais surtout pour épargner la santé des deux !

Pour transmettre ce type d'équitation, beaucoup plus saine pour le corps de tous, nous remplaçons les impopulaires séances de longe, par le grisant travail en liberté en rond de longe (ou en piste balisée) avec un matériel spécifique* et un cheval spécialement dressé. Après une courte préparation au sol, ce stade est important pour bien familiariser les corps avec les déplacements du cheval, dans les divers changements de rythme, les accélérations, les freinages... sans avoir à se soucier de la direction.

Pour les cavaliers plus sportifs et les enfants, nous ajoutons quelques leçons de petite voltige qui consistent principalement à tenir à cheval dans des situations difficiles et surtout à descendre en marche... en toute sécurité. C'est amusant mais surtout vraiment très utiles pour développer l'aisance et la confiance à cheval. Au passage, pour ceux qui ont peur à cheval, ou qui stressent en compétition, il existe aussi des séances d' Equi-Yoga et de relaxation spécifiques.

En 7 à 10 leçons, débutants comme confirmés, pourront apprendre :

- à préserver bouches, dos et équilibres physiologiques,
- à adapter très vite et très facilement leur équitation à l'équitation physiologique.

Nous présentons aussi des ateliers attractifs de « Suivi sportif » pour motiver la réalisation des exercices d'échauffement, de stretching réparateur et de récupération musculaire.

Des mini-tournois, des stages et des brevets Zack Sensor* pourront être organisés.

Offrez à vos chevaux le confort de l' équitation physiologique ! Nous serons à votre écoute...

et notre matériel spécialisé* à votre disposition.

Contact

- Mme Juvigné au 0473/413.675 ou mjuvigneequifusiongroup@yahoo.fr

Marianne Juvigné, Octobre 2010, le 21-10-2010 à 14:43:51

Lectures recommandées



Equitation centrée : l'équitation centaaurée !

Il existe une dimension de l'équitation que vous ne soupçonnez pas ?

Vous l'avez certainement déjà perçue, mais vous n'en êtes pas encore conscient...

Qui ne s'est pas un jour extasié devant le travail...



Marianne Juvigné

Marianne Juvigné est Docteur vétérinaire en Belgique. Sur base de l'équitation physiologique, elle travaille également pour Equifusion Group, qui intervient dans...

Equitation centrée : l'équitation centaaurée !

Il existe une dimension de l'équitation que vous ne soupçonnez pas ?

Vous l'avez certainement déjà perçue, mais vous n'en êtes pas encore conscient...

Qui ne s'est pas un jour extasié devant le travail de grands cavaliers semblant ne faire qu'un avec leur monture ?

En réalité, tout le monde, chacun à sa manière, est potentiellement capable de développer sa capacité à utiliser son corps et son ressenti pour approcher un sentiment de fusion tant physique que mentale avec le cheval. L'initiation à ces différentes méthodes utilisées par tous ces cavaliers renommés, sera un outil complémentaire à votre équitation.



Bardette noire, une part du matériel utilisé chez Equifusion

Qu'elles s'appellent Equitation CENTREE, Méthodes ALEXANDER ou FELDENKRAIS, ces techniques équestres sont toutes basées sur la biomécanique, commune à nos corps, et leur meilleure exploitation psycho-sensori-motrice. (Re)Découvrez l'usage de muscles oubliés, projetez vous dans le temps et l'espace, reconnectez votre corps à votre pensée... positive.

Ces méthodes sont particulièrement performantes pour déprogrammer le stress et les mouvements indésirables secondaires dus à des tensions musculaires parasites inconscientes

Toutes vous apprendront à apprivoiser les infinies possibilités de coordinations de vos mouvements physiologiques. Elles vous permettront vous aussi, de maîtriser le geste juste, et surtout, de faire un bond en avant vers la perfection équestre tant espérée !

Votre maintien en selle, comme dans la vie de tous les jours, gagnera en prestance et en élégance.

Comment y arriver ?

Imaginez vous en parfaite harmonie avec le cheval . Sur son dos, appliquez-vous à vous faire le plus léger et le plus discret possible, comme en symbiose avec lui.

Imprégnez-vous des mouvements naturels du cheval, sa tête, son encolure, sa respiration, son dos, ses hanches, le posé de ses pieds... d'abord en liberté !

Observez bien leurs déplacements dans les trois dimensions de l'espace...

Anticipez et accompagnez en douceur les changements de rythme, d'équilibre et d'amplitude de ses

allures. Synchronisez naturellement vos hanches et vos vertèbres sur les siennes. Grandissez-vous ! Vous réaliserez combien d'infimes mouvements de votre corps se communiquent au cheval et influencent sa propre mobilité.

- Les aides gagneront tant en légèreté qu'en efficacité.
- Les déplacements brilleront par leur fluidité.
- Les corps développeront une musculature plus souple.

Ecoutez le vous faire sentir ce qui le dérange, ou ce qui lui est confortable.

Montrons l'exemple, soyons attentif à notre cheval, il ne pourra qu'être intrigué par tant d'attention.

La prise de conscience de l'influence qu'a l'organisation de votre corps sur celui du cheval, vous ouvrira les portes d'une nouvelle complicité et d'une meilleure compréhension mutuelle.



Le "Zack" inséré sur le matériel classique pour limiter les tensions et pressions involontaires

Offrez vous une découvertes par livres, sites, stages...

- **Equitation centrée: issue du travail de Sally Swift.**
- Méthode Alexander : développée par Véronique Martin (et Michel Robert) «L'équitation sans tension».
- Méthode Feldenkrais : principalement basée sur le ressenti et la conscience du mouvement.
- **Mary Wanless : «Ride with your mind», sensations et biomécanique.**
- Françoise Tacq : Equi gymnastique, Le relais à Ligny, Belgique - 0498/108186.
- Anne Boudart et Marc de Meeûs : Equi yoga et biomécanique, Bruxelles 0473/879429.

- [Equifusion group : L'équitation physiologique, Liège - 0473/413675.](#)

Que vous soyez cavaliers sportifs ou de loisir , vous pourrez alors entrer dans un réel dialogue...
à cœur ouvert... votre équitation ne sera plus jamais la même !

Marianne Juvigné, Equifusion Group, Janvier 2011, le 10-01-2011 à 09:32:57

Lectures recommandées



Des stages de transition vers l'équitation physiologique

De quoi s'agit-il ? L'équitation physiologique permet une exploitation maximale du potentiel de vos chevaux et du plaisir des cavaliers tout en préservant la santé de votre écurie ! L'équitation...



Marianne Juvigné

Marianne Juvigné est Docteur vétérinaire en Belgique. Sur base de l'équitation physiologique, elle travaille également pour Equifusion Group, qui intervient dans les situations suivantes : "Résolution de...



Bien-être du cheval monté : comment l'améliorer par l'équitation physiologique ?

Sabine Bruns et Suzanne Wagner ont créé en Allemagne une école de Physio-Riding*. C'est un mot anglo-saxon, qui définit une équitation physiologique, respectueuse de la physiologie, de l'éthologie et de la...



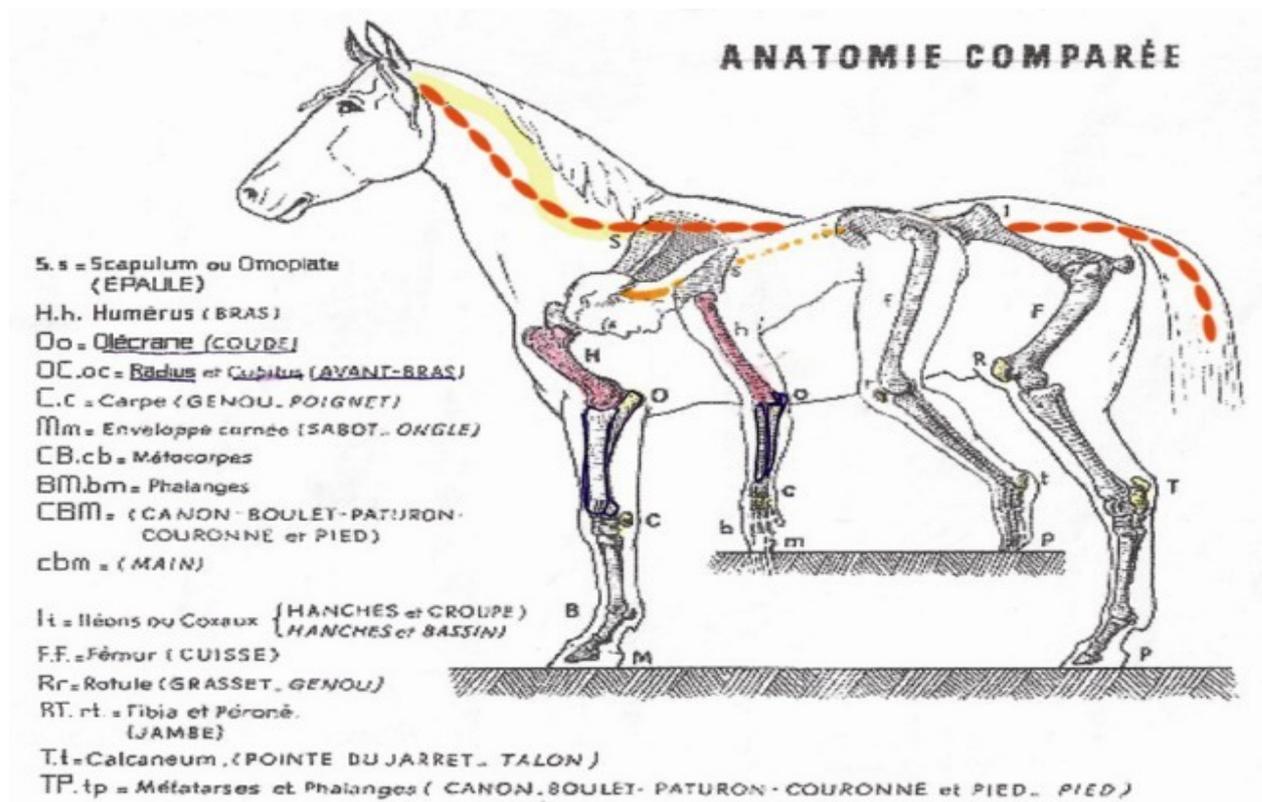
Les bonheurs de Caroline

Caroline se présente à vous avec ses propres mots Mon parcours
"Professionnelle diplômée d'état, née 14 juillet 1963. Avant d'accompagner les apprentissages, j'ai étudié avec des chevaux, avec des...

Bien-être du cheval monté : comment l'améliorer par l'équitation physiologique ?

Sabine Bruns et Suzanne Wagner ont créé en Allemagne une école de Physio-Riding*.

C'est un mot anglo-saxon, qui définit une équitation physiologique, respectueuse de la physiologie, de l'éthologie et de la biomécanique des chevaux. **Cette technique a pour principe de mettre votre partenaire équin dans un équilibre, à partir duquel il lui sera plus confortable d'exécuter votre demande.**



Anatomie comparée corrigée

En clair

- Physiologie : étude du fonctionnement des tissus (muscles, tendons, ligaments, articulations...).
- Éthologie : étude du comportement en milieu naturel.
- Riding : équitation.
- Biomécanique : étude des contraintes physiques que subissent les os, tendons, muscles, capsules articulaires... pendant les mouvements.

Le physio-riding* englobe le bien-être général du cheval, il fait appel à de multiples disciplines scientifiques déjà appréciées des chevaux dont la physiothérapie, l'ostéopathie, le shiatsu... Elles permettent de détecter des points de tension ou des raideurs responsables de bien des défenses. Les chevaux essaient souvent de nous dire ce qui ne va pas !

Le bonheur commence par un logement respectueux des besoins éthologiques d'un équidé (contacts sociaux, liberté... Voyez - entre autres - le livre de Marthe Kiley - et "associés" - : « Sommes nous cruels avec les chevaux ? »)

Une initiation à l'équitation physiologique vous amènera à profiter du pansage de votre cheval pour

examiner sa peau, ses différences de températures et de sensibilités (zones de pression sous la selle, la sangle, la têtière, le mors... [Voyez l'excellent guide de l'équipement de Marie Thomsen](#)) ainsi que ses éventuelles raideurs des membres lors du curage.

Vous pourrez aussi apprendre à le masser, l'étirer... avant et après le travail.



Source : "Tout pour le bien-être du cheval" (Marie Thomsen)

Disymétrie cavalier-cheval (photo Thomsen)

Maintenant en selle !

Nous devons adapter nos exigences et nos aides aux particularités de chaque cheval. Nous évoquerons ici les principaux effets de notre équitation sur le corps profond du cheval. Nous verrons comment mieux communiquer avec lui et mieux le respecter. Comment perçoit-il nos aides ? Sur ses côtes, ses flancs, dans sa bouche, sa nuque, son dos...

Que ressent-il ?

Au niveau de son dos

Nous sommes assis sur les muscles qui entourent ses vertèbres thoraciques par l'intermédiaire des coussins de sa selle. De là l'importance de la vérification de leur rembourrage. Les panneaux doivent être parfaitement adaptés au dos du cheval sous peine d'irriter la peau et les muscles superficiels du dos, sans compter les contractures pour fuir les sensations de gêne. Notons au passage l'importance du respect de sa morphologie. La selle doit absolument dégager la gouttière de mobilité des saillies osseuses en arrière

du garrot, être stable, sans pincer (consultez votre sellier ou [les écrits de Marie Thomsen](#) « Un guide de l'équipement » aux éditions Belin 15e).

Malgré ces épaisseurs, le cheval perçoit les plus infimes changements de positions de votre buste mais aussi de vos membres ! Comment ? Parce que toute modification de votre espace corporel change votre centre de gravité, et donc celui de l'ensemble que vous faites avec votre cheval. Comprendre le rôle de balancier de l'encolure dans la prise d'équilibre est primordial. Elle règle les déplacements du centre de gravité, comme les bras d'un équilibriste ou d'un gymnaste. Pour vous en rendre compte, il vous suffit de prendre un enfant sur vos épaules. Il se penche, se retourne, montre du doigt...vous n'en finissez pas d'ajuster votre équilibre. Pas si facile hein !

Pour transmettre un changement de cap à votre monture, il suffirait donc d'utiliser votre corps comme la grand voile d'un bateau ! Vous verrez c'est beaucoup plus simple qu'il n'y paraît.

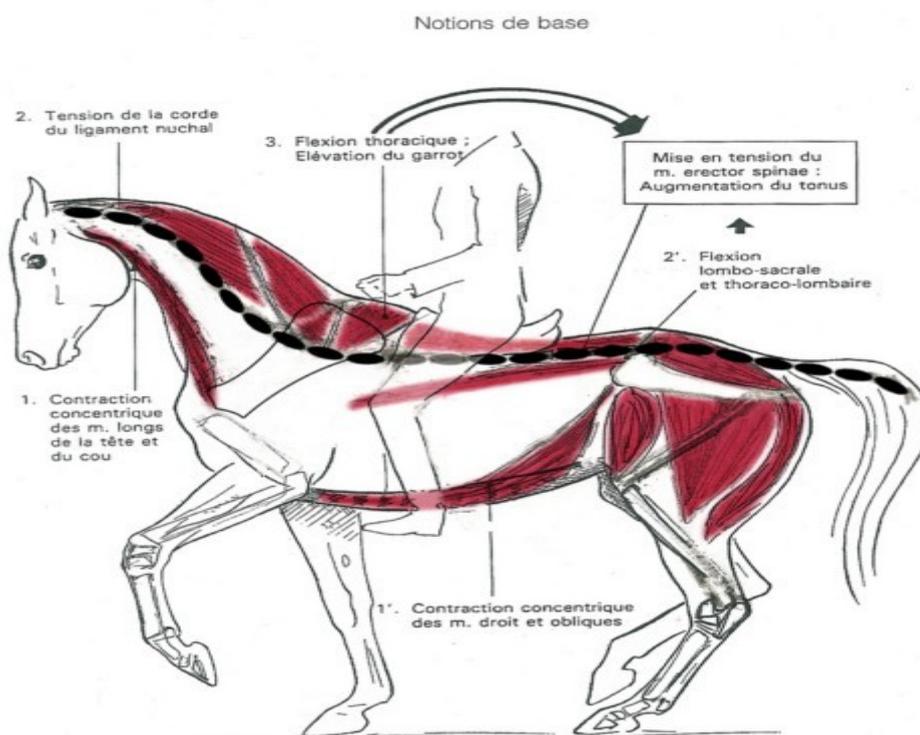


Fig. 1-34 : Rassembler
Les diverses actions musculaires concourent à augmenter les courbures de la colonne vertébrale

Dr J.M. Denoix, Prof. Maison-Alfort

Biomécanique - Planche Professeur JM. Denoix

- Un petit jeu de rôle entre deux cavaliers va vous aider à percevoir ce principe.

En selle... à cru ou non, sur un cavalier, pour l'occasion réduit à quatre pattes ! Bien assis? Penchez-vous quelques secondes en avant, comme à l'abord d'un petit obstacle ; puis en arrière comme pour vous étirer .Vous (cavalier et cavalier à quatre pattes) ressentez les changements du centre de gravité ?! Encore un petit effort ! Regardez donc naturellement dans une direction à 90 degrés... Vos épaules (donc vos mains), votre bassin (donc vos jambes) sont entraînés naturellement dans un mouvement d'ensemble immédiatement perçu par votre monture. Et cela sans aucune action de mains. Voilà, vous avez saisi ! Voici les premières sensations d'équitation physiologique.

Ce type de technique rendra plus confortable la communication cavalier-cheval.

Avez-vous déjà vu un cheval se défendre à l'assiette ? La main ne devrait servir que comme frein d'urgence, afin de limiter les sollicitations intempestives des mâchoires et de la nuque.

Au niveau de ses côtes

En théorie, la jambe doit tomber naturellement dans l'axe -oreille -épaule-hanche-cheville - et demander le mouvement en avant (ou une incurvation) par une pression rythmée sur l'allure. La jambe doit agir sur toute sa hauteur (depuis la cuisse jusqu'à la cheville) et d'arrière en avant, sur la peau des côtes longeant le passage de sangle. Cherchez la zone qui convient le mieux à votre cheval. Naturellement, le centre de gravité d'un cheval se situe à environ vingt centimètres de la pointe du coude en direction de sa croupe. L'endroit idéal de l'exercice de cession à la jambe...

Au niveau de ses flancs

Particulièrement chatouilleux (comme nous), sa peau fine est très sensible ; évitez donc de trop replier le mollet vers l'arrière lors des demandes de galop, au risque de dévier les hanches et de crispier le cheval tout entier. Ici encore, repérez l'endroit en arrière de la sangle qu'il tolère le mieux. Soyez particulièrement attentifs à la sensibilité de cette zone lors de son passage, autant qu'à la zone de pose des coussins de la selle.

Au niveau de sa tête

Toute augmentation de tension sur le mors presse sur la langue, le palais, le coin des lèvres, les gencives (éventuellement les canines ou les dents de loup), et aussi la nuque par l'intermédiaire des montants de la bride. Mettez des œufs dans vos mains, abandonnez vos gants ! « Sachez intriguer par la discrétion de vos aides » a conseillé un écuyer portugais, maître de génie, alias Nuno Oliveira. Les actions des mains doivent toujours être réalisées dans le plan bouche-hanches et respecter la biomécanique du rachis, depuis la nuque jusqu'au sacrum. Ces deux extrémités étant toujours interconnectées. Tout cheval qui se défend à la main ou fait des grimaces en croquant ses carottes est suspect de plaies buccales (si minimes soient elles) ou de lésions temporo-mandibulaires (voyez avec son physiothérapeute). Contrôlez par une caresse la sensibilité autour des oreilles et des commissures avant de brider. Fuyez comme la peste les musserolles trop serrées sous prétexte de l'empêcher de se défendre ! Changez de mains et/ou d'embouchure ! Le guide de l'équipement vous aidera dans votre choix après un examen minutieux des particularités de sa bouche (épaisseur de la langue, forme et sensibilité des barres...).

Chevaux et cavaliers bénéficieraient grandement en plaisir et en performance, de l'apprentissage du fonctionnement intrinsèque des corps.

Quelques notions d'anatomie vous aideront à muscler et travailler votre cheval dans les meilleures conditions, dans le but d'exploiter le maximum de son potentiel tout en préservant sa santé (voir « Notions pratiques de biomécanique et kinésiologie équine ».)

Quelques exemples de biomécanique des principaux mouvements demandés

- Flexions à pieds : relaxation de mâchoires, nuque, encolure (en respectant l'axe bouche-hanches).
- Montoir : appuis sur les phalanges, contraction de ses membres et de ses dorsaux pour limiter l'enfoncement des vertèbres.
- Mise en avant : propulsion des cuisses, transmission dans dos, effet télescopique de l'encolure.
- Incurvations et travail latéralisé : activité unilatérale de l'encolure, du tronc et des abdominaux ; sollicitation des pectoraux, fesses et cuisses.
- Mise en main : contraction des muscles inférieurs fléchisseurs de l'encolure, flexion du bassin, recul du centre de gravité ; propulsion par les muscles des cuisses et abdominaux par alternance.

- Rassembler : fermeture des angles gorge-bassin, intensification de l'activité de soutien des muscles de la ligne du dessus, montée du dos, fluidité dans la transmission de l'énergie propulsive au travers du rachis (évités l'hyper flexion qui induit une surtension du dos, néfaste à l'engagement) ; cheval autoporté, assis, tendu comme un arc !
- Reculer : flexion des hanches, effort des lombes, des cuisses, jarrets et abdominaux ; contraction de l'encolure ventrale (balancier) !
- Saut (parabolique) se décompose en 4 phases : Battue/Propulsion//Plané/Réception
- Freinage-battue : les antérieurs se plantent dans le sol, les boulets s'affaissent, le thorax s'enfonce entre les épaules, les sangles musculaires sternales sont étirées, flexion des hanches.
- Propulsion-accélération : restitution de l'énergie par l'effet ressort des sangles qui éjectent les antérieurs verticalement, tandis que les muscles des cuisses et des fesses poussent horizontalement effectuant une hyper extension. Cette fabuleuse énergie est transmise le long des muscles et du rachis dorsal au départ des boulets plantés au sol.
- Plané : prépare la réception, la nuque se relève et le dos se creuse.
- Réception-décélération : extension des antérieurs et du rachis, amortissement par les disques intervertébraux, les sangles musculaires thoraco-sternales, les fléchisseurs et les boulets.
- Rééquilibrage-accélération : ramener des postérieurs sous la masse, appuis au sol et poussée des jarrets pour transformer l'énergie de la descente en mouvement en avant.

Ces extraordinaires tensions subies par le rachis au cours de ces alternances : extension forcée / flexion extrême et transmission énergétique/amortissement justifient l'importance de la préparation musculaire et du stretching pour soulager d'éventuelles micro-lésions (équitation physiologique pratique).

Offrez à votre cheval le dos dont il a besoin pour vous porter ! (Anne Müller). Merci de vous être intéressé(e)s à notre travail et bonne équitation !

Plus d'informations ? Contact : (0032) 0473/413.675.

Marianne Juvigné, Equifusion Group, Novembre 2010, le 12-11-2010 à 12:53:05

Lectures recommandées



Marianne Juvigné

Marianne Juvigné est Docteur vétérinaire en Belgique. Sur base de l'équitation physiologique, elle travaille également pour Equifusion Group, qui intervient dans les situations suivantes : "Résolution de...



Equitation centrée : l'équitation centaurée !

Il existe une dimension de l'équitation que vous ne soupçonnez pas ? Vous l'avez certainement déjà perçue, mais vous n'en êtes pas encore conscient... Qui ne s'est pas un jour extasié devant le travail...



Les bonheurs de Carolinne

Carolinne Jacotot est venue pour la fête de Cheval Attitude à Aurillac en avril 2009. Elle y fit des démonstrations de ses techniques de travail qui rencontrèrent un beau succès. Nous avons été, tout comme son public,...



Carolinne Jacotot

Carolinne se présente à vous avec ses propres mots Mon parcours "Professionnelle diplômée d'état, née 14 juillet 1963. Avant d'accompagner les apprentissages, j'ai étudié avec des chevaux, avec des...



L'équitation Physiologique

Cheval mon cher souci... quand la science est au service de l'équitation... Equitation physiologique, défenses et points de tension De discrets blocages articulaires, micro-tendinites, contractures... sont...